

Status og udvikling på Dalvangen fra Aktivitetsafdelingen til Bruger-Pårørende Råd d. 10. juni 2025

Fælles om aktiviteter i hverdagen

På Dalvangen ser vi aktiviteter som en fælles opgave, hvor flere aktører sammen bidrager til at skabe en meningsfuld, stimulerende og genkendelig hverdag for beboerne. Aktivitetsafdelingen tilrettelægger og varetager i dag cirka 73 % af den samlede aktivitetsindsats en beboer oplever – herunder daglige planlagte aktiviteter, større fællesarrangementer, spontane oplevelser og samarbejde med frivillige og lokal skole.

Vi ved godt at aktivitetsopgaven naturlig ligger hos plejepersonalet – i henhold til Servicelovens § 83 og de kommunale kvalitetsstandarder – hvor man som medarbejder er forpligtet til at yde en revaliderende og aktiverende indsats som en del af det daglige arbejde. Det indebærer støtte til fysisk bevægelse, mental stimulering, social deltagelse og meningsfuld hverdag – ikke som ekstraopgave, men som en naturlig og integreret del af plejeopgaven.

Vi kan forsikre, at vi ikke har til hensigt at ”fratage eller gå solo” på den opgave, men blot hjælpe med at skabe de bedste rammer for udfoldelse og sikre yderligere menneskelige og økonomiske ressourcer for øget og stabil aktivitet for vores beboere.

Samtidig spiller mange pårørende en værdifuld rolle i hverdagslivet. Flere pårørende engagerer sig i konkrete aktiviteter, hjælper med ture i haven, deltager i arrangementer og skaber små stunder af nærvær og tryghed. Deres indsats bidrager i høj grad til variation, glæde og samhørighed. I det daglige er det ofte plejepersonale og pårørende – dem der er tættest på beboerne – som har den stærkeste relation og dermed bedst kan motivere og støtte beboeren i at deltage i aktiviteter. Det er netop i disse relationer, at motivation, tryghed og lyst til deltagelse kan vokse.

Når vi som tre parter – aktivitetsafdeling, plejepersonale og engagerede pårørende – samarbejder og koordinerer indsatsen, opstår en helhedsorienteret og levende hverdag. En hverdag med aktiviteter for store og små grupper, for det enkelte menneske og for fællesskabet. En hverdag med natur, bevægelse, samvær, samtaler og trygge rytmer.

Tilsammen sikrer vi, at der hver dag sker nok for den ældre, og at aktiviteterne både støtter livskvalitet og bevarer struktur og mening i hverdagen.

Status nu og her

Denne nye status er indrammet af to overordnede temaer.

1. Haven som strategisk platform for fællesskab og udvikling

Haven er vokset til at være en central og strategisk del af Dalvangens aktivitets- og trivselsarbejde. Den fungerer i dag som et mødested, læringsrum og rekreativt frirum – og skaber både retning og relationer.

Seneste udvikling:

- Efter plantedagen har to pårørende meldt sig som frivillige havepassere.
- Flere ressourcestærke beboere deltager aktivt i pasning og aktiviteter.
- Samarbejdet med Vej & Park er stærkt og hjælpsomt i det daglige.
- Nordvangs Skolen er igen fast samarbejdspartner i kolonihaven og atriumgården.
- Center for Natur og Miljø bidrager med faglig støtte og undervisning – bl.a. i etableringen af nyt vandhul og som undervisere i både skole- og ældrerelaterede aktiviteter.

2. Gode og tillidsfulde samarbejder – internt og eksternt

Vi oplever en stadig større tilstrømning af frivillige. Der er ugentlige henvendelser fra mennesker, der uopfordret ønsker at bidrage, og vores frivilligruppe vokser støt.

De mange synlige og håndgribelige initiativer lykkes, fordi der er et stærkt og tillidsfuldt samarbejde på tværs af:

- Frivillige
- Ressourcestærke beboere
- Engagerede pårørende
- Dedikeret plejepersonale
- Og ikke mindst et velfungerende samarbejde med køkkenet, som altid formår at få tingene til at glide – også når det bliver lidt hektisk

Vi sætter stor pris på det fælles engagement og den gensidige respekt, der kendetegner samarbejdet på tværs.

Øget aktivitetsniveau og en mere helhedsorienteret dag for beboere

Aktivitetsniveauet på Dalvangen er siden 1. juni sidste år steget betydeligt. Hvor der tidligere var 1 planlagt aktivitet om dagen, har vi nu i gennemsnit 2 planlagte aktiviteter dagligt – svarende til en stigning på 100 procent over det seneste år.

Derudover tilvælges der ofte individuelle og mindre aktiviteter efter behov, og vi ser en positiv tendens til, at beboere i stigende grad selv opsøger meningsfulde oplevelser, f.eks. ture i haven, deltagelse i spontane fællesskaber eller små samtaler med personale og frivillige.

Det daglige program rummer nu:

- Én aktivitet rettet mod den brede beboergruppe (typisk 23–30 deltagere)
- Én aktivitet for en mindre målgruppe, fx sanse- eller demensrettet (typisk 7–15 deltagere)
- Individuelle eller duoaktiviteter (1–2 deltagere), som tilrettelægges efter behov og interesser

Med dette aktivitetsniveau oplever vi, at beboerne i højere grad er i bevægelse, i samspil og i kontakt med hinanden og omgivelserne. For mange beboere betyder det, at de deltager i strukturerede aktiviteter i flere timer dagligt, suppleret af mindre gruppeaktiviteter, nærvær og liv både inde i huset og udenfor – særligt i haven.

Vi arbejder bevidst med at skabe en helhedsorienteret og genkendelig hverdag, der ligner en "gennemlevet" dag, hvor rytmen giver mening og skaber naturlig træthed. Målet er at støtte beboerne i at bevare en sund døgnrytme og opleve struktur, indhold og genkendelighed i dagens forløb. Vi har i den forbindelse udviklet et nyt aktivitetsprofilark*, som nu sættes i gang. Det skal hjælpe os med at målrette aktiviteterne til den enkelte beboers dagsform, interesser og behov – og understøtte en tryk, aktiv og meningsfuld hverdag.

*(se bilag)

Støtte fra Nordea-fonden

Vi har modtaget positivt tilsagn fra Nordea-fonden og kan gå videre i en nærmere beskrivelse af de to projekter til et samlet beløb på 425.000 kr.

- Bevægelse & Fællesskab – 250.000 kr.
- Kulturmøder mellem Generationer – 175.000 kr.

Begge projekter styrker vores arbejde med bevægelse, kreativitet og generationsmøder og er afgørende for den sociale og sundhedsmæssige kvalitet i hverdagen.

Synlighed og ny organisering af aktivitetsarbejdet

Vi har valgt at lukke vores fysiske aktivitetskontor. I stedet arbejder vi nu decentralt – synligt og tilgængeligt på tværs af afdelingerne. Når vi planlægger, skriver, laver dokumentation, koordinerer med frivillige eller udarbejder bilag og baggrundsmateriale, foregår det nu ved små arbejdsstationer eller i fællesarealer i nærheden af beboerne.

Denne ændring er sket med ønsket om at gøre aktivitetsafdelingen mere tilgængelig og synlig i hverdagen. Det giver os bedre mulighed for at gribe øjeblikke, have spontane samtaler, tage del i stemningen og være en naturlig del af huset – også selvom vi arbejder med noget "bag kulisserne". Det har vist sig at styrke relationerne til både beboere og personale og har gjort aktivitetsarbejdet mere integreret i dagligdagen.

Tirsdags Træf

En nye aktivitet hvor vi skaber en platform for beboere, personale, pårørende, frivillige og andre. Hvor man "gæsteoptræder" en time om noget man er optaget af, arbejder med, har oplevet evt.

medbringende en veteranbil, en frimærkesamling eller bare noget man gerne vil fortælle om. Vi gør plads i ugeplanen så det kan foregå hver tirsdag kl. 14-15. Handout til beboere hvor man kan melde sig,

Venlig hilsen
Aktivitetskoordinatorerne Dalvangen